


Semaine n°04 : du Lundi 25 Janvier 2021 au Vendredi 29 Janvier 2021

Escapade gourmande en

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

	REPAS VEGETARIEN				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Potage de légumes/Chou rouge au vinaigre chaud		Carottes rapées au citron ^L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis lentilles tomates et Emmental rapé ^A	Filet de colin sauce blanche	Poulet Basquaise ^L	Boulette de Bœuf à la Liegeoise	Cassoulet ^L
	Plat complet	Riz pilaf ^B	Carottes Vichy ^B	Pommes Rissolées	Plat complet
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc aux fruits	Gouda	Mousse au chocolat	Yaourt sucre	Rondelé nature
DESSERT	Fruit de saison	Purée de fruits ^M		Gaufre	